45　日帰りドッグ□コブとれ。入門クラス②

45　日帰りドッグ□コブとれ。入門クラス②

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8: 15~8: 45□/□平日コース□8: 30~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。
No.	45
レッスンクラス	日帰りドッグ□コブとれ。入門クラス②
会期	1/29(土)
講師	古林好子
定員	8名
料金	9,000円
募集対象・内容	中急斜面で取りあえずスピードコントロールした小回りはできるが、コブ斜面は殆んど入ったことがない、一人でコブに入るのは恐ろしい。しかし何時かはコブを滑れるようになりたいと密かに思っている方が対象です。 整地で小回りの基礎をしっかり学びます。応用で、意識してズレの大きい小回りがしっかり出来るようにしてから、複雑な地形のコブ斜面にも素早く対応できる要領、技法を身に付けます。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。